

## “Yemin Olsun İncire ve Zeytine”

Sık sık yemin eder misiniz..

Evetse.. sadece “yemin ederim ki ...” demek yetmiyor, daha inandırıcı olmak adına kendinize en kıymetli, en değerli olan canların “başı üzerine” de yemin ediyor olmalısınız..

Hatta Kabuk Müslümanları daha da inandırıcı olmak adına, Allah ya da O’nun sözü Kur’an üzerine yemin ederler.. “Musaf çarpsın ki ...” cümle girişini çocukluğumda oldukça sık duyduğumu hatırlıyorum.

Ve bu özellik, yani “yemin etmek” bizim Müslüman fitratımızda var.

Allah da yemin ediyor.

Annemi “evi”ne uğurladıktan sonra Kur’an’ın son sayfalarında namaz sûreleri olarak da tanımlanan kısa sûreleri incelerken, Kur’an’ın 103. Sûresi olan “el-ASR” Sûresinde duraktım.

ALLAH zaman üzerine yemin ediyordu.. Üç Ayetten ibaret kısacık Sûrenin meâli iki cümlede şöyle verilmiş:

“Asra yemin ederim ki insan gerçekten zıyan içindedir. Bundan ancak iman edip iyi ameller işleyenler, birbirlerine hakkı tavsiye edenler ve sabrı tavsiye edenler müstesnadır.” S. 601<sup>1</sup>

Konu dikkatimi çekti.. ama.. üzerinde duramadım.. O sıralar kendimi bir anlam bağlamı içine almak ve dağılan zihnimi toparlamaya çalışmakla uğraşmaktaydım. Ve konu öylece kaldı..

Namaz için ezberime aldığım on kısa sûre zamanla bana duygusal olarak az gelmeye başladığında ve Kur’an’ın kısa sûrelerine tekrar döndüğümde, 95. Sûre olarak numaralandırılan “et – TÎN” Sûresi beni durduracaktı.

Allah yine yemin ediyordu:

“İncire, zeytine, Sina dağına ve şu emîn beldeye yemin ederim ki, biz insanı en güzel biçimde yarattık. Sonra onu ağaçların ağağına indirdik.” S.596.

Sekiz ayetten oluşan bu kısa sûrenin ilk beş ayetinin meâli böyle verilmiş.

Allah’ın yemin etmesi önemli bir şeydir.. dahası adını koyarak yemin etmesi daha da önemli bir şeydir. İçinde hikmet barındıran çok önemli iletilerdir. Düşünmem için yol göstericiler olduğunu hissedebiliyor.. ama ne yapacağımı, düşünmeye nasıl başlamam gerektiğini henüz bilemiyordum..

---

<sup>1</sup> Kur’an-ı Kerim ve Açıklamalı Meâli, Haz. Prof. Dr. Hayrettin Karaman ve diğerleri, Türkiye Diyanet Vakfı yayınları/ 86-E, ISBN: 978 – 975 – 389 – 352 – 7, 7. Baskı, Diyanet İşleri Başkanlığı, Ankara, 2013.

Şimdi neden söz ettiğimi bilimsel düşünce üretimi ile pek işi olmayan sade okuyucular anlayamayabilirler.. Bunu biraz açıklamak isterim. Bilim Felsefesini ve orijinal bilimsel bilgi üretmesini bilen bilim adamları, ki zaten sadece bunlar bilim adamı olarak tanımlanmayı hak ederler, sorunlara çözüm ararken öncelikle zihinlerini değil, kalplerini kullanırlar; sorunu zihinleriyle analiz ederken, kalpleri soruna çözüm aranacak olası alanları hissetmeye başlar. Çözüm alanlarını kalp belirler, ki kalp kosmosa bağlı bir alandır, zihin materyalist monizme temellenen modernist epistemoloji bağlamında sağlamasını yapar – analiz eder, onay verir. Her iki alanın, yani kalp ile beynin üzerinde birleştiği çözümler, işlevsel çözümler olacaktır. Bilme alanı olarak bilim evreninde değeri olan ve sorun çözen açıklayıcı ve kurucu kuramlar böyle, kalp artı zihin işbirliğinde ortaya konabilir. Bilim adamı sanını taşıyan akademisyenler, bu anlamda inanmış, inancı olan, Allah'ı bilen ve tanıyan insanlardır. Ben bunun tersinin doğru olabileceğini düşünemiyorum. Ortalıklerde gördüğümüz yoğunlukta dolaşan, Prof. Dr. unvanlı popüler ve her soruna söyleyecek sözleri olan ve durmaksızın konuşan sözde bilim adamlarının olması, bizi bilmemiz gereken gerçeklerden uzaklaştıramamalı..

Evet.. Allah zaman, incir ve zeytin üzerine yemin ediyor..

Ve “et – TÎN” Sûresi'nin ilk ayetinde, incir ve zeytini birlikte dile getiriyor: **“Vet tîni vez zeytûni”**.

Yani dil bilinciyle değerlendirildiğinde, bu ikisinin üzerine ayrı ayrı değil, incir ve zeytin birlikteliği üzerine yemin ediliyor demektir..

Allah'ın adını öne çıkardığı bu iki ağaç formundaki bitkisel varlığın birliklerinden doğan değeri, yarattığı insan formundaki başka bir varlıkla ilişkilendirildiğinde İncir ve zeytin birlikteliğinin, üzerine yemin edilen değerinin beslenme fizyolojisi bağlamında aranması gerekeceği fikri doğar. Çalışma alanı da biyokimya alanı olacaktır.

İşte.. bu düşünceye bilim adamı salt zihniyle ulaşamayabilir. Bu öncelikle bir sezgidir ve bunu kalbi görecektir ve zihni peşinden giderek “doğru” olma durumunu araştırır. Gücü yettiği anda da açıklayabilir.. Hani şu günlük dile ifadesinde “içime doğdu” deyiminin ya da arlanmaz dillerin sırtarak “vahiy mi geldi..” deyişinin söylediği şeydir, anlatılmak istenen..

Biyokimya benim uzmanlık alanım değil.. ancak okuduğumda alanın dilinden anlayabilirim, ama alanda araştırma kuramam. Alanda yapılan çalışmaları taramak ve üretilmiş bilimsel bilgi var mı yok mu aramak zorundayım. Prof. Dr. Saraçoğlu'nun bu konu üzerine araştırması olsaydı, bunu duyardık, ya da henüz duymadım.

“Yemin” konusunu ikinci kez gördükten sonra, en uygun zamanda bu tarama çalışmasını yapmak üzere kenara not ettim.

Birkaç hafta geçti; Sahih Arapça dersindeyim ve ders yordu; biraz zaman da var.. Hoca Tunus asıllı bir Türk vatandaşı, Sabri Al Ansari, kendisine “et Tin Sûresi” ile ilgilendiğimi söyledim. Kısa bir sûre, birkaç kez okuyabiliriz. Gülümseyerek bana bu sûre ile ilgili, aşağıda özetini verdiğim bilgiyi aktarmaya başladı. Birkaç saniye an'ı kavramak için hareketsiz

durmak zorundaydım, çünkü Arapça Hocam üzerinden Allah'ın özel bir lûtfu bana doğru geliyordu.. Konuyla ilintili yaşadığım süreci uygun bir zamanda kendisine anlatarak da üzerinde sohbet etmemizi sağlayabilirdim ama.. Sabri Hoca yapmayı düşündüğüm tarama çalışması için bana gerekli olan bilgiyi doğrudan, hemen o anda veriyordu.

Dileyen doğrudan internet üzerinden araştırma yapabilir, düşüncesi ile konuya kolay girişi sağlayan birkaç adres veriyorum. Bu yazılardan hareketle derseniz ilginize uygun başka yazılara da ulaşmak mümkün olacaktır.<sup>2</sup>

Demografi alanında yapılan araştırmalara göre, yakın gelecekte dünyanın nüfus yapısında hızlı değişimler bekleniyor: Yaş yapısındaki en önemli değişimin çocuk-yaşlı dengesinde gerçekleşeceği ve 2050 yılında tarihte ilk kez yaşlı sayısının çocuk sayısına ulaşacağı söyleniyor. Yani dünya nüfusunun yaşlanma göstergesi bu kriter: nüfus içinde çocuk ve genç payının azalması ve 60-65 yaş üstü erişkinlerin payının göreceli olarak artması. Bu durumu şöyle ifade etmek de mümkün: “Dünyada yaşlı nüfusun artış hızı (% 2.1), genel nüfus artış hızından (% 1.2) daha fazladır.”<sup>3</sup> s.39. Günümüzde, toplam nüfus içinde yaşlıların yüzdesinin en yüksek olduğu ülkeler de Japonya, Avusturya, İspanya, Çek Cumhuriyeti, Slovenya, Yunanistan, İsveç ve İtalya olarak veriliyor. Daha fazla bilgi için dipnotta adresi verilen makale okunabilir.

Bir ülkede yaşlı nüfusun bu kerte yüksek olması doğrudan ülke ekonomisinin sorunu olarak algılandığından, iş bilim adamlarının sorunu olmaya başlıyor ve yaşlılığın hastalık ve bakım sorunları ve giderleri haline dönüşmesini önleyecek çözümler üretmeye çalışıyorlar.

Bu bağlamda 7 kişilik bir Japon araştırma grubu 25 yıl boyunca insanda yaşlanma nedenlerini araştırırken beyinde buna karşı bir hormon salgılandığını bulur. 15 Yaşından sonra salgılanmaya başlayan hormon 35 yaşına kadar artmakta ve 60 yaşında ise azalmakta ve çok çok az miktarda bulunmaktadır. İnsan bedeni için büyük önem taşıyan bu maddenin nispi kolesterol düşmesine neden olduğu, kalbi güçlendirdiği ve nefes kontrolü için faydalı olduğu verilen bilgiler arasındadır. Yani özetle, kalp, dolaşım ve solunum sistemi canı / nefsi yaşamda tuttuğu için, sistemin sağlıklı çalışmasına yönelik ve beyinde üretilen maddenin de önemi büyüktür. İnsan yaratılış tasarımı itibariyle ölüme doğru yaşayan bir canlı olduğu için, yine yaratılış tasarımı gereği yaşlılık döneminde bu maddenin üretimi de duracaktır.

---

<sup>2</sup> <https://metavideos.com/video/4751447/incir-ve-zeytin-7-japon-aratrmacnn-mlman>  
<http://www.islahhaber.net/7-japon-arastirmacinin-musluman-olma-hikayesi--video--49444.html>  
<http://www.maganin.com/articles/articlesview.asp?key=723>  
<http://produkolivehouse.blogspot.com.tr/2014/01/ikjaz-ilm-i-dalam-ayat-tin-dan-zaitun.html>

<sup>3</sup> Mandıracıoğlu, A., Dünyada ve Türkiye’de yaşlıların demografik özellikleri, Ege Tıp Dergisi / Ege Journal of Medicine 49(3) Ek / Supplement: 39-45, 2010, [www.egetip.dergisi.org/pdf.php3?id=460](http://www.egetip.dergisi.org/pdf.php3?id=460), Erişim: 23.07.2017

Araştırma grubu bitkiler üzerinde çalışmaya başladığında da aradıkları biyokimyasalı incir ve zeytinde bulur. Araştırmalar sonucunda ortaya çıkan, incir veya zeytinin yalnız başına tüketilmesinin insan sağlığı için yeterli olmadığı, doğru olanın ikisinin aynı anda yenmesi ve en faydalı karışım oranının da 1 incirle 7 zeytin olduğu bilgisidir.

Bu bilgi Mısır'da El Ezher Üniversitesi'nde şifalı bitkiler ve ilaç profesörü Dr. Taha İbrahim El Halife'ye ulaştığında, Kur'an-ı Kerim'de zeytin kelimesinin 6 defa açık olarak ve bir kez de Müminun Sûresinde zımni olarak geçtiğini (toplamda 7 kez), İncir kelimesinin ise 1 kez zikredildiğini anlayınca Kur'an-ı Kerim'den topladığı bütün bilgileri Japonlu araştırmacı gruba gönderir.

Sonuç olarak, insan aklının uzun araştırmalar sonunda ortaya koyduğu gerçek, bundan 1400 küsur yıl önce Allah Kelâmı olarak ve kendine özel bir biçimle yeryüzüne indirilmiştir. Bunu kavrayan Japon araştırmacılar hakka teslim olarak Müslüman olurlar.

Ölüm Allah'ın emri.. Yaşlanmak ölüme giden süreç, yaşamın bizlerin bu dünyada zaman olarak algıladığımız boyutu.. Ve bizlere örtülü olarak karşı önlem, üzerine yemin edilerek bildiriliyor.. daha da örtülü olarak etkili maddenin doğru nispeti veriliyor..

Bütün bunlara inanıp inanmamakta elbette özgürüz. Allah'ın aklımızı nasıl kullanacağımız üzerine açık bir emri yok.. sadece aklınızı kullanın diyor. Düşünün diyor.. Düşünün ve doğru olanı yapın diyor. Doğru olanların bir kısmı listelenmiş.. ama hepsi yok..

Araştırabiliriz.. Zorlarsak bu araştırmacı gruba ulaşmamız da mümkündür.. Japonya Elçiliği'nden de yardım alabiliriz. Adı geçen El Ezher'deki hocaya ulaşabiliriz.. Bunların hepsi yapılabilir..

Beni düşündüren şey ise biraz daha farklı; bu karışımın bedene nasıl alınabileceği sorusu önemli bir sorudur. Beden – sindirim sistemi, kimyasal araştırma laboratuvarı koşullarında çalışmaz. Her bedenin kendi özel yapısı ve çalışma biçimi bulunur. Ayrıca yenilen besin maddelerinin hepsinin aynen kabul edilip edilmeyeceği de bedenin kendi özel koşullarına ve kendi tasarrufuna bağlıdır. Yani bir incirle yedi zeytini yiyerek, onların kendi bünyelerinde tuttıkları biyokimyasalı aynen kendi bedeninize alamazsınız.

Ne yapılması gerektiği üzerine benim cevabım yok; işe yarar bilgiyi besin fizyologları ile biyokimyagerlerin vermesi gerekiyor. Kendi adıma bir tabağa (tuz oranı olabildiğince az olan) yedi zeytinle bir inciri (mevsimine göre kuru ya da yaş) koymanın, öncelikle günde bir kez ve başka bir şeyle karıştırmadan sadece bunları ara öğün (ya da akşam öğünü) olarak yemenin doğru olacağını düşünüyorum. Yerken de inciri yedi parçaya bölerek her parçayı bir zeytinle birlikte çiğnemekte yarar olacaktır. En az iki ay da bunu sürdürmek gerekir. Çünkü beden içine ne aldığını önce kavrayacak, buna ayarlanacak ve bundan ötesini dilerse kendisi yapacaktır. Yani bedeni iki ay sonra şöyle bir durup dinlemek ilginç olabilir. Sonrası duruma göre..

